

# Plan de Vacunación COVID-19 para trabajadores agrícolas

PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.

# ¡VACÚNATE!

**Todos los trabajadores y trabajadoras agrícolas en Carolina del Norte pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 comenzando el 3 de marzo.** En Carolina del Norte, la meta es de vacunar a los trabajadores agrícolas en cuanto sea posible. Sin embargo, el suministro de la vacuna es limitado, así que es posible que no esté disponible de inmediato en todas partes.

El Plan de Vacunación COVID-19 para trabajadores agrícolas en Carolina del Norte depende de equipos locales de personal de clínicas de salud para trabajadores agrícolas, departamentos de salud locales, la Extensión Cooperativa de Carolina del Norte (Cooperative Extension), y trabajadores de salud comunitarios para vacunar a tantos trabajadores agrícolas como sea posible en cuanto antes. Los equipos locales se comunicarán con trabajadores agrícolas, contratistas de trabajo agrícola, y granjeros para pedir su ayuda para que los trabajadores tengan acceso a las vacunas, y al apoyo y educación sobre el COVID-19. Alguien del equipo local se comunicará con usted pronto.

---

## Mientras tanto, usted puede hacer lo siguiente:

- **Hable con sus trabajadores sobre la prevención de COVID-19 y la importancia de la vacuna.** El trabajador local de alcance de salud para trabajadores agrícolas puede ayudarle (ver el Mapa de Clínicas de Salud para Trabajadores Agrícolas).
- **Haga una lista con los nombres y las fechas** de nacimiento de los trabajadores agrícolas interesados en recibir la vacuna.
- **Asegúrese de que los trabajadores tengan algún tipo de identificación** con sus nombres y dos apellidos— esta puede ser de sus países y solo se utilizarán para inscribirse. No se compartirá la información personal de los trabajadores.

## **Siga practicando las 3 Ms — usar una Mascarilla, Mantener a 2 metros de distancia, lavarse las Manos.**

- **Todas las vacunas previenen la hospitalización y la muerte.** Sin embargo, no son 100 por ciento eficaces en prevenir todas las infecciones del COVID-19.
- **Los trabajadores agrícolas tienen un mayor riesgo** de infección debido a las condiciones hacinadas de vivienda y de trabajo.
- **Practique y promueva las 3 Ms:** usar una Mascarilla, Mantener a 2 metros de distancia, lavarse las Manos.
- **Se deben aislar a los trabajadores agrícolas** con síntomas de COVID y llevarlos a hacerse una prueba.

## **Reduzca el riesgo de infección en su campamento.**

- **Los trabajadores que acaben de llegar al lugar de trabajo** deben hacerse una prueba de COVID-19 en cuanto lleguen. Mantenga apartada a cualquier persona que de un resultado positivo. Aunque no tengan síntomas, los trabajadores que den positivo no deben de trabajar.

- **Ponga en cuarentena a todos los trabajadores** que acaben de llegar en grupos lo más pequeños posibles por 14 días. Evite el contacto entre los trabajadores que acaban de llegar y los demás trabajadores hasta el fin de la cuarentena. Todos los trabajadores deben hacerse una prueba de COVID-19 al final de la cuarentena.
- **Ponga a los trabajadores en grupos burbuja** de vivienda, de trabajo, y de transporte para reducir el número de trabajadores expuestos si hay un caso positivo.
- **Distribuya a los trabajadores** en las viviendas poniendo el menor número posible de trabajadores en cada residencia.
- **Requiera que los trabajadores se pongan dos mascarillas** cuando estén en los vehículos de transporte y cuando tengan contacto con otras personas fuera de su grupo burbuja (un cubrebocas quirúrgico debajo de una mascarilla de tela, o dos mascarillas de tela).
- **Al transportar a los trabajadores, asegúrese de que se sienten a 2 metros** lo más posible, con todas las ventanas abiertas.

PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.

**¡VACÚNATE!**

- **Ofrezca espacios al aire libre** con techo para comer ya que las mascarillas se deben quitar para comer y hay un mayor riesgo de contagio.
- **Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies** que se tocan bastante, incluyendo en las viviendas y en los vehículos de transporte, y también las herramientas que se comparten entre los trabajadores.
- **Ofrezca suficientes estaciones para lavarse** las manos para fomentar el frecuente lavado de las manos.
- **Mejore la ventilación** en las viviendas lo más posible:
  - **Instale unidades de aire acondicionado** con entrada de aire fresco del exterior.
- **Use los ventiladores** de los baños continuamente.
- **Mantenga abiertas las ventanas y las puertas interiores** en las viviendas para que haya corriente de aire.
- **Considere comprar filtros de aire HEPA** para usar en viviendas compartidas; cambie los filtros con frecuencia.
- **Las investigaciones actuales indican que la mayoría de las infecciones se propagan al respirar el mismo aire con personas infectadas, destacando la importancia del uso de las mascarillas, la ventilación, y de mantener la distancia entre las personas.**

Si tiene cualquier pregunta sobre el Plan de Vacunación, por favor escriba un correo electrónico a [vaccine4farmworkers@dhhs.nc.gov](mailto:vaccine4farmworkers@dhhs.nc.gov).